

Сценарий агитбригады «Мы за ЗОЖ»

1. Тише, (музыка из кинофильма «Шаг вперед» микшируется) ребята, нам сегодня нужно обсудить очень важную тему!

2. Какую? Поговорим о любви?

3. А может о жизни на других планетах?

1. Нет, поговорим о здоровье!

Все: Ну.

1. Ребята, поговорим о здоровье здесь и сейчас

Ведь здоровая Россия нужна для нас!

На сцене не шутки и не приколы...

Агитбригада первой школы!

К чему сегодня будем призывать?

Напомним мы про то, что...

Каждый должен знать!

Мы вышли сегодня на сцену, чтобы противостоять безответственности, с которой многие люди в нашей стране относятся к своему здоровью.

Если вы молоды и энергичны.

Если вы думаете о своем будущем.

Хотите мир изменить вокруг себя.

Присоединяйтесь!

Мы не можем без движения

Мы всегда под напряженьем

Искру вашу распалим

Всех вокруг подзарядим!

На мотив "Самая, самая":

Мы любим делать зарядку сутра

И по утрам едим кашу всегда

Мы репетируем праздник в обед

На глупости у нас времени нет.

Движенье 24 часа

Сомнений нет – мы творим чудеса.

Активной жизнью живем мы всегда

Идей и дел у нас масса.

Ее манили пейзажи

Увлеч спортом всех ...

Друзей всех мы собрали

И вот мы здесь в этом зале.

Припев: Любите, здоровье сохраните

Все вредные привычки нужно позабыть

И ради этого смысл всем нам быть

И каждый миг жизни нужно нам ценить.

Человеческая жизнь – это дорога. Дорога со своими знаками и правилами. У каждого свой маршрут. Главное вовремя выучить дорожные знаки, чтобы не свернуть на ложный путь.

Знаки остаются на первой ступеньке:

1. Курение – вредное дело

Оно убивает и душу, и тело.

1. Алкоголизм – это тоже беда

Об этом ты должен помнить всегда

1. Наркотики могут тебя убить

Лучше давайте без этого жить.

1. За радость детства

За юность здоровую

За жизнь дальнейшую и новую.

1. За трезвость мысли, за ясность взора

За жизнь без боли и позора.

1. Здоровым быть круто

Здоровым быть модно!

1. Здоровый я – здоровая семья!

Здоровый я – здоровая страна!

Вместе поют:

Не думай о здоровье свысока.

Пока здоров, ты не поймёшь, наверное,

Здоровье – на года, не на века:

Оно же, к сожаленью, не безмерное.

Мы в 21 век вошли

И этот век пусть будет совершенно безопасным

Привычкам вредным скажем дружно «нет»

Будь, человек здоровым и прекрасным.

-Свое здоровье спортом укрепляй,

Ходи в походы и встречай рассветы,

Секрет успеха в жизни, твердо знай –

Твое здоровье, ты запомни это.

-Стремись к вершинам неопознанных страниц

Открой свои прочитанные дали

Знай, человек, твое здоровье – жизнь!

Жизнь без болезней, горя и печали.